

**TT ALTO ADIGE - ASC Neugries
SSV Bozen - Sportclub Bolzano**

**organizzano presso la palestra tennis tavolo a Maso della Pieve
organisieren in der Tischtennishalle im Pfarrhof**



**TENNISTAVOLO X TUTTI
AL MASO**

**TISCHTENNIS FÜR ALLE
IM PFARRHOF**

**Corsi di Tennistavolo tutti i giorni per tutti dai più piccoli agli amatori
Tägliche Tischtenniskurse für Groß und Klein**

La palestra di Tennistavolo al Maso della Pieve di Bolzano apre le porte agli allenamenti tutti i giorni della settimana.

Die Tischtennishalle des Pfarrhof Bozen öffnet die Türen täglich für das Tischtennistraining

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00-17.00	Giovanile/ Jugend	Giovanile/ Jugend	Giovanile/ Jugend	Giovanile/ Jugend	Giovanile/ Jugend
17.00-18.00					
18.00-19.00					
19.00-20.00		Amatori/ Freizeitspieler	Amatori/ Freizeitspieler	Amatori/ Freizeitspieler	Amatori/ Freizeitspieler
20.00-21.00					
21.00-22.00					

In palestra sarà sempre presente almeno un tecnico federale che condurrà l'allenamento. In der Halle wird immer ein ausgebildeter Trainer sein der das Training leitet.

Le quote per l'adesione ai corsi sono le seguenti: Die Beiträge für das Training sind die folgenden:

- allenamento singolo → 10€
- pacchetto da 10 allenamenti → 80€
- pacchetto stagionale (sett-giugno) x 1/2 allenamenti settimanali → 150€
- Einzeltraining → 10 €
- 10 Trainingseinheiten → 80 €
- Saisonspaket (September-Juni) für 1/2 Training pro Woche → 150 €

in questo caso, al momento dell'iscrizione gli atleti dovranno segnalare i giorni a cui prenderanno parte agli allenamenti *In diesem Falle muss man bei der Einschreibung die genauen Tage angeben an denen man trainieren will*

- pacchetto stagionale (sett-giugno) agonisti (tutti gli allenamenti) → 200€
- noleggio tavolo 10€/h
- Saisonspaket (September-Juni) Jugendspieler (alle Training) → 200 €
- Leihen eines Tisches 10 €/Stunde

Gli allenamenti sono da intendersi della durata di 2 ore. A livello giovanile sarà previsto l'ingresso degli atleti ad ogni ora, lasciando così la possibilità di scegliere l'orario migliore per ogni ragazzo. L'ultimo ingresso sarà previsto 2h prima del termine delle ore dedicate all'attività giovanile.

Die Trainings dauern 2 Studen. Beim Jugendtraining kann man jede Stunde auswählen, damit die Jugendspieler die beste Uhrzeit auswählen können.

Der letzte Wechsel für das Jugendtraining findet zwei Stunden vor dem Ende der Trainingseinheiten statt.

Per ulteriori informazioni: tennistavoloalmaso@gmail.com o presentandosi personalmente in palestra (lunedì-mercoledì-venerdì) dalle 15.00 alle 19.00 e rivolgendosi ai tecnici del centro.

Für weitere Informationen: tennistavoloalmaso@gmail.com oder man kann persönlich in der Halle vorbeikommen (montag-mittwoch-freitag) von 15.00 bis 19.00 Uhr und sich an die Trainer im Zentrum wenden.